



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Β' ΑΘΗΝΑΣ

Αγία Παρασκευή, 20/5/2026
Αρ. Πρωτοκόλλου: 8169

Ταχ. Δ/ση: Λ. Μεσογείων 324
Τ.Κ. – Πόλη: 153 41- Αγ. Παρασκευή
Πληροφορίες **Π. Μιχαηλίδου**
Τηλέφωνο: 2106396163
Ιστοσελίδα: <http://dide-v-ath.att.sch.gr>
Email: fysagogi@dide-v-ath.att.sch.gr

ΠΡΟΣ:
ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ. της Δ.Δ.Ε. Β'
ΑΘΗΝΑΣ

ΚΟΙΝ:
1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α./Διεύθυνση Φυσικής
Αγωγής
2. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α./ Διεύθυνση
Εξετάσεων και
Πιστοποιήσεων/Τμήμα Α'
3. Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης της Χώρας

**Θέμα: Αποστολή οδηγιών και προγράμματος Υγειονομικής εξέτασης & Πρακτικής
Δοκιμασίας υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2026-27.**

Σχετικά: 1) Η υπ' αριθμ. Φ.251/55284/Α5/7-5-2026 Απόφαση του ΥΠΑΙΘΑ.
2) Η υπ' αριθμ. Φ.251/59326/Α5/14-5-2026 Εγκύκλιος του ΥΠΑΙΘΑ.

Αποστέλλουμε τις οδηγίες και το πρόγραμμα της Επιτροπής Υγειονομικής εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας, για τους υποψηφίους/ες Τ.Ε.Φ.Α.Α. που θα λάβουν μέρος στις υγειονομικές εξετάσεις και τις πρακτικές δοκιμασίες, μέσω της επιτροπής εξετάσεων της Δ.Δ.Ε. Β' Αθήνας.

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ & ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

- 1.1.** Οι πρακτικές δοκιμασίες θα διεξαχθούν από 15 Ιουνίου έως 26 Ιουνίου 2026. Το πρόγραμμα των πρακτικών δοκιμασιών είναι συνημμένο του παρόντος εγγράφου
- 1.2.** Η κατάθεση των δικαιολογητικών και η Υγειονομική εξέταση θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης, Καλλιγιά 77, Φιλοθέη, σύμφωνα με το πρόγραμμα του Πίνακα 1. Για τη διευκόλυνση των υποψηφίων, την αποφυγή συγχρωτισμού και την ομαλή διεξαγωγή της υγειονομικής εξέτασης των υποψηφίων παρακαλούνται οι υποψήφιοι/ες να προσέρχονται σύμφωνα με το τελευταίο ψηφίο του κωδικού αριθμού υποψηφίου όπως αναγράφεται στο πρόγραμμα προσέλευσης υποψηφίων για την κατάθεση δικαιολογητικών. Εξαιρούνται οι περιπτώσεις υποψηφίων των ΕΠΑΛ που εξετάζονται στις 15 Ιουνίου, καθώς και άλλων εξαιρετικών και έκτακτων περιπτώσεων που μπορούν να προσέλθουν σε διαφορετική ημερομηνία.

- 1.3. «Ορισμός ημέρας και ώρας προσέλευσης για την κατάθεση δικαιολογητικών για την Υγειονομική εξέταση υποψηφίων για ΤΕΦΑΑ και ορισμός της ημέρας και ώρας των πρακτικών δοκιμασιών.

Πίνακας 1. Ημερομηνίες και ώρες προσέλευσης υποψηφίων στη Γραμματεία της Επιτροπής.

Ημερομηνία	Ώρα εισόδου	Λήγοντας αριθμός καρτέλας υποψηφίου	Χώρος
Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026	07:30	0	Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης, Καλλιγά 77, Φιλοθέη.
Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026	09:00	1 και 2	
Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026	10:30	3 και 4	
Τρίτη 16 Ιουνίου 2026	07:30	5	
Τρίτη 16 Ιουνίου 2026	09:00	6 και 7	
Τρίτη 16 Ιουνίου 2026	10:30	8 και 9	

2. ΤΟΠΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Οι χώροι πρακτικής δοκιμασίας είναι:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ και ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ

Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης – Καλλιγά 77, Φιλοθέη

[\(χάρτης εδώ\)](#)

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Δημοτικό Κολυμβητήριο Μεταμόρφωσης, Διλόφου και Απόλλωνος, Μεταμόρφωση,

[\(χάρτης εδώ\)](#)

ΔΡΟΜΟΣ 200Μ.

Κ1, Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών "Σπύρος Λούης, Νερατζιωτίσσης, Μαρούσι 151 23

[\(χάρτης εδώ\)](#)

- 2.1. Οι χώροι κατάθεσης δικαιολογητικών, υγειονομικής εξέτασης και οι αθλητικοί χώροι των πρακτικών διαδικασιών είναι χώροι εξεταστικού κέντρου Πανελληνίων εξετάσεων και ως εκ τούτου, **απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος οποιουδήποτε άλλου ατόμου** εκτός των εξεταζομένων, των μελών και λοιπού προσωπικού των οικείων επιτροπών και του βοηθητικού προσωπικού.

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

- 3.1. Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στην Γραμματεία της Επιτροπής υγειονομικής εξέτασης και πρακτικών δοκιμασιών, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

1. Δύο (2) μικρές πρόσφατες φωτογραφίες
2. Δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου
3. Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο έγγραφο, αποδεικτικό της ταυτότητας του/της υποψηφίου/ας.
4. Στυλό για τη συμπλήρωση των σχετικών εντύπων.
5. Ιατρικές εξετάσεις

- i. **Ακτινογραφία θώρακα** με **γνωμάτευση** και **φωτογραφία** επάνω στην ακτινογραφία **σφραγισμένη από το νοσοκομείο ή το διαγνωστικό κέντρο**
- ii. **Καρδιογράφημα** με **σχετική γνωμάτευση**
- iii. **Βεβαίωση οπτικής οξύτητας** με **γνωμάτευση** για κάθε οφθαλμό,

είτε

Αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή Βεβαίωση ικανότητας.

Αντί των ανωτέρω ιατρικών εξετάσεων, αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή βεβαίωση ικανότητας στα οποία θα αναγράφεται ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

- 3.2.** Οι **γνωματεύσεις και οι βεβαιώσεις** μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή από ιδιώτη ιατρό. Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.
- 3.3.** Οι υποψήφιοι δηλώνουν στη Γραμματεία της Επιτροπής 3 από τα 4 αγωνίσματα στα οποία θα αξιολογηθούν και ενημερώνονται για την ημέρα και ώρα έναρξης των αγωνισμάτων από τη Γραμματεία. Οι υποψήφιοι/ες οφείλουν να ενημερωθούν από το πρόγραμμα κλήσης για την ημέρα και ώρα που οφείλουν να εμφανιστούν έτοιμοι να αγωνιστούν στις κλήσεις του εφόρου του αγώνα.
Τα αγωνίσματα (3 από τα 4) είναι:
Αγόρια: Σφαιροβολία(6kg) – Άλμα σε μήκος – Δρόμος 200μ. – Κολύμβηση 50μ. ελεύθερο.
Κορίτσια: Σφαιροβολία(4kg) – Άλμα σε μήκος – Δρόμος 200μ. – Κολύμβηση 50μ. ελεύθερο.
- 3.4.** Κατόπιν οι υποψήφιοι καταθέτουν τις ιατρικές βεβαιώσεις στους ιατρούς της Υγειονομικής Επιτροπής, οι οποίοι θα κρίνουν αν είναι ικανοί να λάβουν μέρος στις πρακτικές δοκιμασίες. Τέλος, παραλαμβάνουν το δελτίο ταυτότητας υποψηφίου, το οποίο **οφείλουν να διατηρούν σε άριστη κατάσταση. Οι υποψήφιοι/ες θα προσκομίζουν κάθε φορά που θα αγωνίζονται σύμφωνα με το πρόγραμμα των πρακτικών δοκιμασιών στα επιλεγμένα αγωνίσματα το δελτίο ταυτότητας υποψηφίου και την αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό ταυτότητας.**

4. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΛΟΙΠΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- 4.1.** Για διευκρινήσεις μπορείτε να απευθύνεστε στην διεύθυνση ηλεκτρονικής αλληλογραφίας fysagogi@dide-v-ath.att.sch.gr.
- 4.2.** Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, **σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη «ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ» και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγώνα το μηδέν (0).** Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος **σε ένα (1) αγώνισμα, τουλάχιστον.** Ο υποψήφιος που δε λαμβάνει μέρος **σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται** από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

- 4.3. Αθλητές/τριες με διακρίσεις** που εμπíπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν στην γραμματεία για υποβολή αίτησης, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.
- 4.4.** Επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που ισχύουν από 1^η Ιανουαρίου του 2010, κάθε αθλητής/τρια που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα (δρόμος 200μ. και κολύμβηση).
- 4.5.** Οι υποψήφιοι κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και συμμόρφωσης προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των υποδείξεων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.
- 4.6.** Ο/Η υποψήφιος/α που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλογής.
- 4.7.** Απαγορεύεται η χρήση κινητών τηλεφώνων και άλλων συσκευών επικοινωνίας.
- 4.8.** Απαγορεύεται η βιντεοσκόπηση, φωτογράφιση των προσπαθειών των υποψηφίων από τους ίδιους ή άλλους εντός και εκτός του σταδίου.
- 4.9.** Οι υποψήφιοι-ες κατά τη διάρκεια των πρακτικών δοκιμασιών πρέπει **να έχουν μαζί τους:**
- 1. Αθλητικό ρουχισμό χωρίς διακριτικά στοιχεία στην αθλητική ενδυμασία, που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους/τις συνυποψήφιους/ες τους**
 - 2. Καπέλο**
 - 3. Μπουκάλι νερό** (δεν υπάρχει πρόσβαση σε κυλικείο)
 - 4. Στυλό** για να λαμβάνουν γνώση των επιδόσεων τους και της σωστής αναγραφής τους, υπογράφοντας στη στήλη «παρατηρήσεις» του πινακίου αμέσως μετά τη λήξη των προσπαθειών τους.

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ
Δ.Ε. Β' ΑΘΗΝΑΣ
Νικόλαος Ζαρκαδούλας, PhD, MSc
κ.α.α.
Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ
ΤΜ. Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

Αγγελική Σταματούρου

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ & ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ ΙΟΥΝΙΟΥ 2026	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Β' ΑΘΗΝΑΣ 15/6 - 26/6/2025									
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	15-Ιουν	16-Ιουν	17-Ιουν	18-Ιουν	19-Ιουν	22-Ιουν	23-Ιουν	24-Ιουν	25-Ιουν	26-Ιουν
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ & Σφαίρα-Μήκος: Δημοτικό στάδιο Φιλοθέης Καλλιγιά 77	7:30-13:00 ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ	7:30-13:00 ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00	08:00-12:00 ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
Δρόμος 200 μέτρων Κ1, Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών "Σπύρος Λούης" Νερατζιωτίσσης, Μαρούσι 151 23			8:30 ΚΟΡΙΤΣΙΑ					8:30 ΑΓΟΡΙΑ		
			10:00 ΑΓΟΡΙΑ					10:00 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		
Σφαιροβολία	Αγόρια	10:00	8:45		8:00	8:45	8:00		8:45	8:00
	Κορίτσια	11:00	8:00		8:45	8:00	8:45		8:00	8:45
Αλμα σε μήκος	Αγόρια	11:00	9:45		9:00	9:45	9:00		9:45	9:00
	Κορίτσια	10:00	9:00		9:45	9:00	9:45		9:00	9:45
Κολύμβηση Δημοτικό Κολυμβητήριο Μεταμόρφωσης, Διλόφου 57, Μεταμόρφωση Αττικής 14451					11:00 Αγόρια ↓ Κορίτσια				11:00 Κορίτσια ↓ Αγόρια	

Οι εξεταζόμενοι προσέρχονται στον χώρο διεξαγωγής των δοκιμασιών σύμφωνα με το πρόγραμμα κλήσης

Για την συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες, οι εξεταζόμενοι θα πρέπει να έχουν μαζί τους στον **αγωνιστικό χώρο**:

α) Αστυνομική ταυτότητα β) Δελτίο εξεταζομένου Πανελλαδικών
γ) Καρτελάκι εξεταζομένου ΤΕΦΑΑ (αυτό που θα πάρουν από τη γραμματεία)