



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ
ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ – ΠΕΥΚΗΣ

Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας & Εθελοντισμού
Γραφείο Πρόληψης & Προαγωγής της Υγείας
Δ/νση Ελ.Βενιζέλου 15^Α
ΤΚ 151 21 Πεύκη
Πληροφορίες Μαρία Ματσούνη
Τηλέφωνα 210 6145142
mail polypefk@otenet.gr

ΠΡΟΣ
Διευθυντές σχολείων όλων των βαθμίδων
Συλλόγους γονέων και κηδεμόνων
Ένωση γονέων

Ο Δήμος Λυκόβρυσης Πεύκης σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) του Π.Ο.Υ. σας καλεί να παρακολουθήσετε το φετινό κύκλο των Ακαδημιών Γονέων "Από το Α έως το Ω", το οποίο πραγματοποιείται για 10η συνεχή χρονιά από τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παιδών «Π & Α Κυριακού». Στο ανωτέρω πρόγραμμα, παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη δεύτερη ή τρίτη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00, από Νοέμβριο 2024 έως τον Μάιο 2025. Επισυνάπτεται το πρόγραμμα της 1ης Συνάντησης της Ακαδημίας Γονέων που θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 18:15 διαδικτυακά με θέμα :

**«Ενίσχυση της ποιότητας ζωής (lifestyle)
παιδιών και εφήβων προς την
κατάκτηση της ευεξίας - wellbeing»**

Για να παρακολουθήσετε τη συνάντηση της Ακαδημίας για γονείς παρακαλώ μπείτε στο παρακάτω σύνδεσμο :

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_rS6OxOp0SNm-OH8OJI3lrA

Η αναπληρώτρια προϊσταμένη του τμήματος

Κόκκαλη Αναστασία
ΠΕ Ψυχολόγων



«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς» (10ος κύκλος)

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη ή τρίτη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Νοέμβριο 2024 έως Μάιο 2025, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

1η Συνάντηση

Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2024

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_zesG87_kTsutgGnudiaqcw

«Ενίσχυση της ποιότητας ζωής (lifestyle) παιδιών και εφήβων προς την κατάκτηση της ευεξίας - wellbeing»

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO LoI