From:	Ένωση Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης
To:	Λύκειο Λυκόβρυσης
Cc:	Ένωση Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης
Subject:	Fwd: Εργαστήρια Επαγγελματικού Προσανατολισμού - Α" Λυκείου
Date:	Δευτέρα, 19 Οκτωβρίου 2026 9:46:16 πμ
Attachments:	Purple And White Bold Career Fair Instagram Post.png

---

Καλημέρα σας κ. Πάτση,

Παρακαλώ πολύ όπως προωθήσετε στους γονείς μαθητών Α' Λυκείου το παρακάτω email προς ενημέρωσή τους για το Πρόγραμμα ΣΕΠ.

Μετά τιμής,

Το Δ.Σ. της Ένωσης Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης

email : enosi.goneon.lykpef@gmail.com
Facebook : Ένωση Γονέων Πεύκης Λυκόβρυσης
Viber: Ένωση Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης

---------- Forwarded message ---------
Από: **Ένωση Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης** <enosi.goneon.lykpef@gmail.com>
Date: Σάβ 17 Οκτ 2026 στις 2:16 μ.μ.
Subject: Εργαστήρια Επαγγελματικού Προσανατολισμού - Α' Λυκείου
Το: Σύλλογος Γονέων 1ου Λυκ. Πεύκης <sg.1gelpefkis@gmail.com>, Σύλλογος Γονέων 2ου Λυκ. Πεύκης <sylgon2lykpeykis@gmail.com>, Σύλλογος Γονέων Λυκείου Λυκόβρυσης <syllogosgoneongell@gmail.com>
Cc: Ένωση Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης <enosi.goneon.lykpef@gmail.com>

Καλησπέρα σας,

Φέτος για πρώτη χρονιά, η Ένωση Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης σε συνεργασία με τον Δήμο Λυκόβρυσης - Πεύκης και την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου, οργανώνει **Εργαστήρια Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού για τους μαθητές Α' Λυκείου**.

Πρόκειται για ένα Ολοκληρωμένο Σύστημα Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΟΣΕΠ) που έχει αναπτύξει ο κος Τασιόπουλος Χρήστος βασισμένο στις αρχές της μη κατευθυντικής- προσωποκεντρικής προσέγγισης του Rogers. Πρόκειται για μια πρωτοποριακή και βιωματική μέθοδο που εφαρμόζεται και ατομικά, αλλά και σε ομάδα με εξαιρετικά αποτελέσματα στα παιδιά, καθώς πέρα από την λήψη συνειδητής επαγγελματικής και σπουδαστικής απόφασης ενδυναμώνεται η προσωπικότητα και η αυτοπεποίθηση του παιδιού.
Συγκεκριμένα, το πρόγραμμα μπορεί να εφαρμοστεί σε ομάδα έως 15 ατόμων σε μαθητές (Α’ Λυκείου), ώστε να έχουν τον χρόνο που χρειάζεται για επεξεργασία, αφομοίωση και

δημιουργική αναζήτηση της πιο κατάλληλης και συνειδητής επιλογής, χωρίς την πίεση των πανελλαδικών εξετάσεων.

Συνοπτικά οι επιμέρους στόχοι που επιτυγχάνονται:
Αυτογνωσία
Πληροφόρηση
Λήψη Απόφασης
Σχέδιο Δράσης

Περιεχόμενο προγράμματος

1. Αρχική Συνέντευξη Γνωριμίας- Διερεύνηση Κινήτρων συμμετοχής2.
2. Ομαδικές Συναντήσεις (Συνολικά 4)

Επιτυγχάνεται η αυτογνωσία μέσα από τις βιωματικές τεχνικές, τα παιχνίδια και την αλληλεπίδραση με την ομάδα (διάρκειας 4 ωρών η καθεμία – δια ζώσης), δύο Σαββατοκύριακα

3. Ατομικές Συναντήσεις

Οι συναντήσεις αυτές έπονται των ομαδικών συναντήσεων και αφορούν το εξατομικευμένο ταίριασμα του προφίλ του παιδιού με συμβατές και ρεαλιστικές σπουδαστικές και επαγγελματικές επιλογές έως ότου καταλήξει σε συγκεκριμένο πλάνο δράσης (διάρκειας 1,5 ώρας /καθεμία - διαδικτυακά).

4. Ενημέρωση των γονέων

Σημαντικές Πληροφορίες:

Χρονική δυνατότητα διεξαγωγής: Βάσει της διαθεσιμότητας των συμβούλων, το πρόγραμμα μπορεί να υλοποιηθεί το χρονικό διάστημα από 14 Νοεμβρίου 2026 και έως 11
Δεκεμβρίου 2026 με το εξής χρονοδιάγραμμα:

- **14 & 15 Νοεμβρίου** 1η και 2η ομαδική συνάντηση (πρωινές ώρες περίπου 10:00-14:30)
- **21 και 22 Νοεμβρίου** 3η και 4η ομαδική συνάντηση (πρωινές ώρες περίπου 10:00-14:30)

Και μέσα στις 3 εβδομάδες που ακολουθούν (από 23/11 έως 11/12) να διεξαχθούν οι 2 (ή 3 αναλόγως αναγκών) ατομικές διαδικτυακές συναντήσεις για την ολοκλήρωση του προγράμματος και η ενημέρωση των γονέων.

Υπεύθυνη Προγράμματος : **Καραμιχάλη Γεωργία**, Κοινωνική Λειτουργός MSc & Σύμβουλος Σταδιοδρομίας

Χώρος Συναντήσεων: Δημοτική Βιβλιοθήκη Πεύκης, Αφροδίτης 4

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές της Α' Λυκείου. Καθώς οι θέσεις είναι **ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΕΣ**, παρακαλούμε να δηλώσουν μαθητές που θα μπορούν να παρακολουθήσουν ολο το πρόγραμμα χωρίς ακυρώσεις.

Πλήθος Συμμετεχόντων : **15 μαθητές Α' Λυκείου** (5 θέσεις ανά Λύκειο - στην περίπτωση μη συμπλήρωσης των θέσεων από κάποιο Λύκειο, αυτομάτως θα μοιράζονται στα υπόλοιπα Λύκεια)

Οι συμμετοχές θα εξυπηρετούνται με βάση τη χρονική σειρά δηλώσεων από τους γονείς.

Δήλωσε και ΕΣΥ συμμετοχή, στέλνοντας στο enosi.goneon.lykpef@gmail.com τα παρακάτω στοιχεία:

- **Ονοματεπώνυμο Γονέα:**
- **Ονοματεπώνυμο παιδιού :**
- **Σχολείο Φοίτησης :**
- **Τάξη (Α' Λυκείου):**
- **Τηλ επικοινωνίας:**
- **Email :**
- **Το παιδί μπορεί να παρακολουθήσει όλο το πρόγραμμα (ΝΑΙ/ΟΧΙ):**

Η αίτηση θα πρέπει να έχει αποσταλεί μέχρι την Παρασκευή 30 Οκτωβρίου



Προς ενημέρωσή σας, προγραμματίζονται και άλλες δράσεις για ΣΕΠ

(ερωτηματολόγια σε μαθητές, ανοιχτή ομιλία-ενημέρωση σε γονείς και μαθητές) μέσα στους επόμενους μήνες.

Μετά τιμής,

Το Δ.Σ. της Ένωσης Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης

email : enosi.goneon.lykpef@gmail.com
Facebook : Ένωση Γονέων Πεύκης Λυκόβρυσης
Viber: Ένωση Γονέων Πεύκης - Λυκόβρυσης