



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Β' ΑΘΗΝΑΣ

Αγία Παρασκευή, 11/03/2025
Αρ. Πρωτοκόλλου: 4678

Ταχ. Δ/ση: Λ. Μεσογείων 324
Τ.Κ. – Πόλη: 153 41- Αγ. Παρασκευή
Πληροφορίες: **Π. Μιχαηλίδου**
Τηλέφωνο: 2106396163
Email: fysagogi@dide-v-ath.att.sch.gr

ΠΡΟΣ: **ΓΕ.Λ.-ΕΠΑ.Λ. της Δ.Δ.Ε. Β' Αθήνας**

ΚΟΙΝ:

1. Δ/ση ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ /Υ.ΠΑΙ.Θ.Α
2. 2^ο Π.Ε.ΚΕ.Σ. Αττικής
3. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ση ΑΤΤΙΚΗΣ

ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Α' Φάσης Πανελλήνιων Σχολικών αγώνων Κλασικού Αθλητισμού ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου, Σχ. έτους 2024-2025»

Έχοντας υπόψη:

1. την Υ.Α. με αριθ. πρωτ. 148852/Δ5/28.12.2023 με θέμα «Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης».(ΦΕΚ 7541/τ.Β'/31-12-23).
2. Την αριθ. 2/11420/ΔΕΠ/24-02-2016 (Β' 516) Κ.Υ.Α. με Θέμα: «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων και Αθλητικών Διοργανώσεων, όπως ισχύει σήμερα»
3. την απόφαση υπ. Α.Π. 17674/28-09-24 Περιφερειακού Διευθυντή Εκπαίδευσης Αττικής με θέμα «συγκρότηση Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Β' Αθήνας σχ. έτους 2024-25».
4. Την Υ.Α. με αρ. πρωτ. 130570/Δ5,1-11-2024 με θέμα «Προκήρυξη Πανελληνίων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2024-2025»
5. Το υπ. αρ. πρωτ. : 134590/Δ5, 11-11-2024 ενημερωτική εγκύκλιο με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2024-2025»
6. την υπ' αριθ. 2/20-11-2024 πράξη Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Β' Αθήνας
7. την υπ' αριθμ. 26911/Δ5/11.03.2025
8. την υπ. αριθ. 862/15-1-2025 Απόφαση της Π.Δ.Ε. Αττικής για τη δέσμευση πίστωσης του ΑΛΕ 2420908001 του Ειδικού Φορέα **1020-206-9900200** του προϋπολογισμού εξόδων της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αττικής **Οικ. Έτους 2025**, για την πληρωμή των δαπανών (αμοιβές συμμετεχόντων και τιμολόγια προμηθειών ή παροχής υπηρεσιών) που θα

προκύψουν από τη διεξαγωγή των Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕΛ-ΕΠΑΛ Ελλάδας-Κύπρου σχ. έτους 2024-2025 όλων των φάσεων (Α, Β' και Γ') για το οικονομικό έτος 2025.

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Β' Αθήνας

Προκηρύσσει

την Α' Φάση Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων

Κλασικού Αθλητισμού

ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου, για τη Δ.Δ.Ε. Β' Αθήνας, Σχ. έτους 2024-2025

1. Πρόγραμμα αγώνων

1.1. Τρίτη 18 Μαρτίου 2025 Ώρα: 08:30-14:00

Εγκαταστάσεις Κολλεγίου Αθηνών

Κολλέγιο Αθηνών - Ψυχικού, Στεφάνου Δέλτα 15, Ψυχικό, (χάρτης [εδώ](#))

Αγωνίσματα

100μ. Α-Κ	200μ. Α-Κ	400μ. Α-Κ	800μ. Α-Κ
1.500μ. Α-Κ	3.000μ. Α-Κ	100μ. Εμπ. Κ	110μ. Εμπ. Α
400μ.Εμπ. Α-Κ	άλμα εις μήκος Α-Κ	άλμα εις ύψος Α-Κ	άλμα τριπλούν Α-Κ
σφαιροβολία Α-Κ			

1.2. Αναφορικά με τα παρακάτω αγωνίσματα

2.000μ. με φυσικά εμπόδια Α-Κ, άλμα επί κοντώ Α-Κ, ακοντισμός Α-Κ, σφυροβολία Α-Κ, δισκοβολία Α-Κ

θα ακολουθήσει ενημέρωση για την ημερομηνία και τον χώρο διεξαγωγής στις επόμενες ημέρες.

1.2. Οι συμμετοχές στα αγωνίσματα των σύνθετων αγωνισμάτων (Δέκαθλο μαθητών και Έπταθλο μαθητριών) και των αγωνισμάτων του Βάδην (10.000μ. μαθητών και 5.000μ. μαθητριών) δηλώνονται στην κατάσταση συμμετοχής της Α' Φάσης και θα ακολουθήσει ενημέρωση.

2. Δικαίωμα συμμετοχής

2.1. Δικαίωμα συμμετοχής στους Πανελληνίους αγώνες ΓΕ.Λ. ΕΠΑ.Λ. ατομικών αθλημάτων έχουν μαθητές και μαθήτριες που:

Α) φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου

Β) έχουν γεννηθεί κατά το δέκατο όγδοο έτος πριν από το έτος τέλεσης των αγώνων ή τα τρία επόμενα (Παράδειγμα: Το έτος 2025 μετέχουν μαθητές - μαθήτριες που γεννήθηκαν το 2025 - 18 = 2007, 2008 και 2009 καθώς και όσοι γεννήθηκαν το 2010 και φοιτούν κανονικά στην Α' τάξη Λυκείου).

2.2. Ο/η κάθε μαθητής/τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής μόνο σε ένα ατομικό άθλημα, σε ένα αγώνισμα ή κατηγορία του ατομικού αθλήματος.

2.3. Το κάθε Λύκειο μετέχει με δύο (2) μαθητές/τριες σε κάθε αγώνισμα οι οποίοι επιλέγονται από εσωτερική αθλητική δοκιμασία του κάθε σχολείου με βάση τον πίνακα 5. Δικαίωμα συμμετοχής έχει και τρίτος μαθητής/τρια κατά αγώνισμα, εφόσον έχει συμπεριληφθεί στην εξάδα των νικητών κατά τους Πανελλήνιους Αγώνες Λυκείων ή τους αγώνες των κατηγοριών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά το προηγούμενο έτος και έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής για αγώνες νομού όπου προβλέπονται.

Στην περίπτωση που για το ίδιο αγώνισμα υπάρχουν από ένα σχολείο περισσότερες συμμετοχές από τις προβλεπόμενες, η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. έχει το δικαίωμα να εγκρίνει μέχρι δύο (2) επιπλέον συμμετοχές μετά από έγγραφη αίτηση του σχολείου στην οποία θα αναφέρονται οι επιδόσεις όλων των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα αυτό.

Οι μαθητές/τριες των σύνθετων αγωνισμάτων (Δέκαθλο μαθητών και Έπταθλο μαθητριών) και των αγωνισμάτων του Βάδην (10.000μ. μαθητών και 5.000μ. μαθητριών) δηλώνονται στην κατάσταση συμμετοχής της Α΄ Φάσης και θα ακολουθήσει ενημέρωση.

3. Δικαιολογητικά συμμετοχής

3.1. Σχολική αθλητική ταυτότητα (η οποία έχει ενσωματωθεί στα ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. του my school)

3.1.1. Για να εκτυπωθεί το συγκεκριμένο έντυπο ακολουθούμε την εξής διαδρομή στο myschool: **Αναφορές Μαθητών, ►Έντυπα, Βεβαιώσεις, Τίτλοι ►Σχολική Αθλητική Ταυτότητα Λυκείου ►Επιλογή μαθητών/τριών** (Οι σχολικές μονάδες να απευθύνονται στο helpdesk του myschool για οποιαδήποτε σχετική διευκρίνιση).

3.1.2. Στην Σχολική Αθλητική Ταυτότητα αναγράφεται και συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο **η βεβαίωση ιατρού** ότι ο μαθητής/τρια επιτρέπεται να συμμετέχει σε αγώνες. Η βεβαίωση ιατρού πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα και πρέπει να είναι από **ιατρό παθολόγο/καρδιολόγο/γενικής ιατρικής**. Για τους μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α΄ τάξη Λυκείου και είναι γεννηθέντες-θείσες το 2009, μπορεί να είναι και από **παιδίατρο**.

Οι μαθητές/τριες που κατέχουν Κάρτα Υγείας Αθλητή/τριας σε ισχύ, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην υπό στοιχεία: ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠΑΕΥΔΣ/ΤΑΕΥΕ/386611/15976/1417/152/8.8.2018 κοινή υπουργική απόφαση «Κάρτα Υγείας Αθλητή» (Β΄ 3254), όπως ισχύει, έως και την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων, δύνανται να την προσκομίσουν (**μόνο πρωτότυπο έγγραφο**) αντί για τη Βεβαίωση Ιατρού.

3.2. Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα (υπόδειγμα 4). Η Υπεύθυνη δήλωση γονέα η κηδεμόνα **παραμένει στο σχολείο**, καθώς ο Διευθυντής βεβαιώνει συμπληρώνοντας με τη ένδειξη «ΝΑΙ» το αντίστοιχο πεδίο στην κατάσταση συμμετοχής του σχολείου.

3.3. Ατομικό Δελτίο Ταυτότητας (Α.Δ.Τ.) ή Διαβατήριο ή φωτοαντίγραφο του Α.Δ.Τ. ή του Διαβατηρίου.

3.3.1. Οι μαθητές/τριες- πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ. θα προσκομίσουν **άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.**

3.4. Κατάσταση συμμετοχής του Σχολείου ατομικά (Υποδ. 3) για τον Κλασικό Αθλητισμό.

Τα δικαιολογητικά συμμετοχής κατατίθενται στη Γραμματεία των Αγώνων **τουλάχιστον μία (1) ώρα πριν το κάθε αγώνισμα:**

Πρόκριση σε αγώνες Β' φάσης

Στη Β' Φάση μετέχουν στο κάθε αγώνισμα οι δύο πρώτοι νικητές μαθητές –μαθήτριες των αγώνων της Α' Φάσης, εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης του πίνακα 5B, παράρτημα. Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές / μαθήτριες - αθλητές / αθλήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α' Φάσης οι οποίοι:

1. Μετείχαν με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το εξωτερικό την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α' φάσης της Διεύθυνσής τους. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται σχετική βεβαίωση από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
2. Αθλητές / αθλήτριες – μαθητές / μαθήτριες Λυκείου που δεν μπορούσαν λόγω τραυματισμού να λάβουν μέρος στους αγώνες Α' φάσης, εφόσον κατά το προηγούμενο έτος κατέκτησαν, στο ίδιο αγώνισμα, πρώτη (1η) έως έκτη (6η) θέση στους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες μαθητών Λυκείου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα των κατηγοριών του ΣΕΓΑΣ. Για τη συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό βεβαίωση από **κρατικό** νοσηλευτικό ίδρυμα, όσον αφορά δε τη νίκη, επίδειξη των επισήμων αποτελεσμάτων αγώνων του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Δίνεται η ευχέρεια συμμετοχής και τρίτου αθλητή ή αθλήτριας λόγω καλής επίδοσης μετά από έγκαιρη αίτηση της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και έγκριση της Οργανωτικής Επιτροπής της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α για την διεξαγωγή των αγώνων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ω Ρ Α	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
9:00	110μ. Εμπόδια Α		ΣΦΑΙΡΑ Κ
9:15	100μ. Εμπόδια Κ		
9:30	400μ. Εμπόδια Κ	ΜΗΚΟΣ Κ	
9:45	400μ. Εμπόδια Α		
10:00	3000 Κ		ΣΦΑΙΡΑ Α
10:15	3000 Α	ΥΨΟΣ Κ	
10:30	1500 Κ	ΜΗΚΟΣ Α	
10:45	1500 Α		
10:55	800 Κ		
11:05	800 Α	ΥΨΟΣ Α	
11:15	400 Α	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ	
11:30	400 Κ		
11:50	100 Κ		
12:00		ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α	
12:15	100 Α		
12:45	200 Κ		
13:05	200 Α		

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου
και όρια για συμμετοχή στην Α΄ Φάση

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100 μ.	12'' 20	12'' 30	13'' 80	13'' 90
200 μ.	24'' 80	25'' 00	29'' 50	29'' 70
400 μ.	55'' 60	56'' 00	1' 06'' 60	1' 07'' 00
800 μ.	2' 13'' 00	2' 15'' 00	2' 40'' 00	2' 42'' 00
1.500 μ.	4' 35'' 00	4' 40'' 00	6' 05'' 00	6' 10'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	10' 00'' 00	13' 30'' 00	13' 40'' 00
100 μ. εμπόδια			19'' 00	19'' 20
110 μ. εμπόδια	18'' 30	18'' 50		
400 μ. εμπόδια	1' 04'' 60	1' 05'' 60	1' 14'' 60	1' 15'' 00
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 50'' 00	8' 00'' 00	9' 14'' 00	9' 20'' 00
5.000 μ. βάδην			32' 30'' 00	32' 45'' 00
10.000 μ. βάδην	61' 00'' 00	61' 30'' 00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.
Επί κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00 μ.	11,00 μ.	8,60 μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Έπταθλο			3.200 β.	3.200 β.
Δέκαθλο	4.800 β.	4.800 β.		

ΠΙΝΑΚΑΣ 5Β

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια
για συμμετοχή στη Β΄ Φάση

	Αγόρια	Κορίτσια
Αγωνίσματα	Χρονόμετρο	Χρονόμετρο
	Χειρός	Χειρός
100 μ.	11'' 70	13'' 00
200 μ.	24'' 30	27'' 00
400 μ.	53'' 00	1' 03'' 00
800 μ.	2' 05'' 00	2' 30'' 00
1.500 μ.	4' 24'' 00	5' 12'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	12' 00'' 00
100 μ. εμποδ.		16'' 40
110 μ. εμποδ.	16'' 30	
400 μ. εμποδ.	1' 00'' 50	1' 11'' 40
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 20'' 00	8'50'00
5.000 μ. βάδην		*29' 30'' 00
10.000 μ. βάδην	*54' 30'' 00	
Μήκος	6,10 μ.	5,00 μ.
Τριπλούν	12,80 μ.	10,80 μ.
Ύψος	1,83 μ.	1,55 μ.
Επί κοντώ	3,80 μ.	2,90 μ.
Σφαίρα	14,,00 μ.	10,60 μ.
Δίσκος	40,00 μ.	32,00 μ.
Ακόντιο	49,00 μ.	33,00 μ.
Σφύρα	50,00 μ.	40,00 μ.
Έπταθλο		*3.500 β.
Δέκαθλο	*5.000 β.	
* Προκρίνονται απευθείας στην Γ΄ Φάση		

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ - ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

-Βάρος Οργάνων Ρίψεων

-Ύψη και αποστάσεις εμποδίων

-Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ.

-Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείων	5.000γρ.	1.500γρ.	700γρ.	5.000γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000γρ.	1.000γρ.	500γρ.	3.000γρ.

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφετ.-1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. -Τερμ.
Αγόρια Λυκείου	110μ.	10	0,91μ.	13,72μ.	9,14μ.	14,02μ.
	400μ.	10	0,84μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.
Κορίτσια Λυκείου	100μ.	10	0,76μ.	13,00μ.	8,50μ.	10,50μ.
	400μ.	10	0,76μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ		ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	
Αγόρια	Κορίτσια	Αγόρια	Κορίτσια
<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>
1,62μ.	1,31μ.	2,90μ.	
1,67μ.	1,36μ.	3,00μ.	2,00μ.
1,72μ.	1,41μ.	3,10μ.	2,10μ.
1,77μ.	1,46μ.	3,20μ.	2,20μ.
1,80μ.	1,49μ.	3,30μ.	2,30μ.
1,83μ.	1,52μ.	3,40μ.	2,40μ.
1,86μ.	1,55μ.	3,50μ.	2,50μ.
1,89μ.	1,58μ.	3,60μ.	2,60μ.
1,92μ.	1,61μ.	3,70μ.	2,70μ.
1,95μ.	1,64μ.	3,80μ.	2,80μ.
1,98μ.	1,67μ.	3,90μ.	2,90μ.
2,00μ.	1,70μ.	4,00μ.	3,00μ.
2,02μ.	1,72μ.	4,10μ.	3,10μ.
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά		4,20μ.	3,20μ.
		4,30μ.	3,30μ.
		4,40μ.	3,35μ.
		4,50μ.	3,40μ.
		4,55μ.	3,45μ.
		4,60μ.	3,50μ.
		4,65μ.	3,55μ.
		4,70μ.	3,60μ.
		4,75μ.	3,65μ.
		4,80μ.	3,70μ.
		Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά	

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΕΣΑΔ Β' ΑΘΗΝΑΣ

Ανδρέας Αλεξανδρής